

Intensivseminar für Taijiquan

Die Intensivseminare sind mehrtägige Workshops für Interessierte, die einen tieferen Einblick in die Bewegungs- und Lebenskunst des Taijiquan bekommen möchten.

Die Inhalte sind so umfassend, dass nach entsprechender Stundenzahl und persönlicher Entwicklung eine Zertifizierung (z.B. durch das Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V.) zum/r Kursleiter/in möglich ist.

Ebenso ist es möglich ein einzelnes oder mehrere Seminare zu besuchen, um die Bewegungsprinzipien oder Energiewahrnehmungen in anderen Künsten (Kampfkünste, Tanz, Shiatsu, Osteopathie, o.a.) klarer zu verstehen.

Unterrichtet wird Yangstil Taijiquan in der Cheng man Ching Tradition. Dafür steht uns dank Großmeister Huang Sheng-Shyan ein **didaktisch herausragendes System** zur Verfügung. Mit diesem können alle Schüler, die den Weg gehen wollen, die **Tai Chi Prinzipien verstehen** lernen. Dieses System wird von seinem Meisterschüler Wee Kee Jin in vollem Umfang weitergegeben.

Thomas Kirchner lernt seit 1996 direkt bei Mr. Wee Kee Jin. In seiner Schule und in den Workshops werden alle Bausteine dieses Systems unterrichtet. Dabei werden die Prinzipien aus den „Tai Chi Klassikern“ in den „Relaxing Movements“, der Tai Chi Form und der Partnerarbeit konsequent geübt. **Aufrecht , langsam und entspannt!**

In den Intensivseminaren besteht die Möglichkeit individuell korrigiert zu werden. Dadurch lassen sich Bewegungsgewohnheiten schneller erkennen und optimieren.

Reflexionen und Austausch zu den möglichen Erfahrungen finden regelmäßig Zeit und Raum.

Für diejenigen, die später Kursleiter werden wollen, werden die Didaktik, Philosophie und die Zusammenhänge mit der traditionellen chinesischen Medizin vermittelt.

Nach drei Seminaren besteht die Möglichkeit selbst die Gruppe durch die Übungen zu führen. Mit der Rückmeldung vom Lehrer und der Gruppe entsteht die Sicherheit zukünftige eigene Gruppen zu leiten.

Das Buch „Taijiquan Wuwei-Ein natürlicher Prozess“ von Wee Kee Jin beschreibt alle Bewegungsprinzipien und die mentale Arbeit und enthält eine Übersetzung der „klassischen Schriften“. Damit stellt es eine optimale Arbeitsgrundlage für die Intensivseminare dar.

Thomas Kirchner ist Instructor der Schule des zentralen Gleichgewichts, zertifizierter Lehrer und Ausbilder im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V. und Budopädagoge.

4-tägiges Taijiquan Intensivseminar

Berlin-Prenzlauer Berg, Milastr.4



Anmeldung an **Thomas Kirchner, Dorfstr.24 a, 07751 Jena-Prießnitz**

50,- € bezahle ich als Anmeldegebühr

und die

restliche Summe von € 220,- bei Kursbeginn

Die Anmeldegebühr kann bei Rücktritt bis 3 Wochen vor dem Seminar zurück erstattet werden!

Infos: Tel.:03641 82 55 08

www.taiji-leben.de

Anmeldung für ein Taijiquan Intensivseminar in Berlin

Name:

Anschrift:

Telefon:

e-mail:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Taijiquan Intensivseminar vom bis in Berlin an! 50,- € bezahle ich als Anmeldegebühr und die restliche Summe von € 220,- bei Kursbeginn. Die Anmeldegebühr kann bei Rücktritt bis drei Wochen vor Seminarbeginn zurück erstattet werden! Die Verantwortung für die Teilnahme am Kurs, sowie für die An- und Abreise übernehme ich selbst.

Datum:

Unterschrift: